

FundWell

A Swift Summary of Wellbeing Stuff for Funders
May's edition of FundWell is curated by [Focus Central America](#)

[Read the original version in Spanish below](#)



Image Description: Snapshots of the summit
 Photo Credit: Focus Central America

FCA Partner Appreciation Summit 2025: A space for appreciation and wellbeing

On March 26-28th, we held the third edition of the Partner Appreciation Summit in Panama, with more than 300 attendees from all over Central America, which doubled the previous year's participation. The event focused on building community among local organizations working on the causes behind forced migration in the region. Networking spaces and practical workshops were offered, including how to present an effective pitch and access new funding. This Summit had special significance following the passing of our founder [Barry Segal](#), who had celebrated his 90th birthday, remembering how he used to say: *"The most important thing is to get all the right people in the same room"*.

A space to care for those who care

At Focus Central America, we believe our Summits go beyond an agenda of sessions or activities. For us, they're an opportunity to celebrate our partners' tireless work, thank them for their commitment to the region and, above all, offer them a space for wellbeing, relaxation, and authentic connection.

1. A well-deserved break:

We know that our partners' daily work is as demanding as it is valuable. That's why the Summit is designed as a time to break out of their routine, change their surroundings, and simply be present. A space to recharge, learn, be inspired and enjoy themselves without distractions.

2. Taking care of yourself to take care of others:

Those who work for the wellbeing of others often put their own physical and emotional health on the back burner. In this space, we seek to remind them that it is equally important to take care of themselves. The wellbeing of our members is essential for them to continue to impact their communities with energy and purpose.

3. Being pampered:

Our members do so much for others, the Summit is also our time to give back. We offer a flexible, pressure-free environment with optional sessions, moments of genuine conversation and spaces designed to reconnect. We end our time together with joy and celebration, because they deserve it ... and more.

Wellbeing that transcends the Summit:

But wellbeing practices aren't limited to a few days. Our unrestricted funding philosophy allows our partners to allocate part of the funding to activities that benefit their staff (if they wish to do so), such as team building spaces, mental health workshops or professional development initiatives. This year, we also launched free virtual workshops focused on emotional wellbeing and in May we offered a special talk on balancing motherhood and work.

[Focus Central America \(FCA\)](#) is an organization founded in 2021 by Barry Segal that supports communities in Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Panama and Nicaragua—especially women and indigenous peoples—through funding, education and development programs focused on local and systemic solutions. It's part of Segal Philanthropies, a network that grants more than \$22 million annually to global organizations, continuing Barry's legacy: uniting voices, breaking down barriers, and working for a more dignified and just Central America for all.

FundWell Essentials

- In their most recent [blog post](#), Hewlett shares their experience with setting up a wellness grants fund in 2023, evidencing how these grants are an excellent tool to add to funder explorations around supporting wellbeing among grantees and partners.

- In a joint research effort The Wellbeing Project and the IADB created [The Invisible Factor](#), a report on the importance of supporting wellbeing and mental health efforts among the high-impact entrepreneurial ecosystem in Latin America and the Caribbean. This joint effort has helped bring credibility and hard data to evidence burnout rates at the Latin American and Caribbean regional level.

- Valeria Brabata, Director of Programs and Strategic Partnerships at West Marin Fund (WMF), shares her reflections on philanthropy and the relationship between funders and grantee partners in a recent [interview](#) with Melanie Hamburger. In it she reflects on foundations' role and the importance of fostering trusting relationships with their partners, based on mutual learning and flexibility, as well as promoting an approach based on co-creation and relationships rather than metrics, which we also strongly believe in at The Wellbeing Project.

Talking Points: pick one and start a conversation!

- How can your organization or foundation create a space for your staff and partners to recharge, learn, and be inspired?
- What caring practices do you implement to promote the wellbeing of your employees and partners?
- How can your organization or foundation assess burnout among your staff and partners? How can you integrate the results into your work and funding practices?

Words on Wellbeing

"Participating in the FOCUS Summit was a significant pause from our daily routine, a space that not only strengthened our abilities as changemakers, but also our personal wellbeing. These spaces are profoundly necessary, since in our day-to-day lives we often feel that we do not reach our goals or we falter along the way. However, it is inspiring and motivating to know that there are other leaders throughout Central America who are also doing great things to transform and improve the quality of life of disadvantaged people in areas such as education, health, employment and the environment. That shared energy renews you, drives you and reminds you why it is worthwhile to keep moving forward."

Gabriel Pinilla, Technical Coordinator, [FUMOLUUP](#)

La edición de Mayo ha sido escrita originalmente en español y ha sido curada por [Focus Central América](#)



Descripción de imagen: Fotografías de diferentes momentos del Summit
 Créditos de fotografía: Focus Central America

FCA Partner Appreciation Summit 2025: Un espacio de apreciación y bienestar

Del 26 al 28 de marzo celebramos en Panamá la tercera edición del Partner Appreciation Summit, con más de 300 asistentes de toda Centroamérica, lo que duplicó la participación del año anterior. El evento se centró en construir comunidad entre organizaciones locales que enfrentan las causas de la migración forzada en la región. Se ofrecieron espacios de networking y talleres prácticos, entre ellos cómo presentar un pitch efectivo y acceder a nuevos fondos. Este Summit tuvo un significado especial tras el fallecimiento de nuestro fundador [Barry Segal](#), a sus 90 años, recordando su frase: *"Lo más importante es reunir a todas las personas correctas en el mismo salón."*

Un espacio para cuidar a quienes cuidan

En Focus Central America, creemos que nuestros Summits van más allá de una agenda de sesiones o actividades. Para nosotros, son una oportunidad para **celebrar el trabajo incansable de nuestros socios**, agradecer su compromiso con la región y, sobre todo, **ofrecerles un espacio de bienestar, descanso y conexión auténtica**.

1. Un respiro merecido:

Sabemos que su labor diaria es tan demandante como valiosa. Por eso, el Summit está diseñado como un momento para salir de la rutina, cambiar de entorno y simplemente estar presentes. Un espacio para recargarse, aprender, inspirarse y disfrutar sin distracciones.

2. Cuidarse para poder cuidar:

Quienes trabajan por el bienestar de otros muchas veces dejan en segundo plano su propia salud física y emocional. En este espacio, buscamos recordarles lo importante que es también cuidarse a sí mismos. El bienestar de nuestros socios es esencial para que puedan seguir impactando a sus comunidades con energía y propósito.

3. Dejarse consentir:

Nuestros socios hacen tanto por los demás, que el Summit es también nuestro momento para retribuir. Ofrecemos un ambiente flexible, libre de presiones, con sesiones opcionales, momentos de conversación genuina y espacios pensados para reconectar. Cerramos con alegría y celebración, porque su trabajo lo merece... y mucho más.

Bienestar que trasciende el Summit:

Pero el bienestar no se limita a unos días. Nuestra filosofía de fondos sin restricciones permite que nuestros socios destinen parte del financiamiento a actividades que beneficien a su personal (si así lo desean), como espacios de team building, talleres de salud mental o iniciativas de desarrollo profesional. Este año, también lanzamos talleres virtuales o gratuitos enfocados en bienestar emocional, y en mayo ofrecimos una charla especial sobre el balance entre la maternidad y el trabajo.

[Focus Central America \(FCA\)](#) es una organización fundada en 2021 por Barry Segal que apoya a comunidades en Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Panamá y Nicaragua —especialmente mujeres y pueblos indígenas— mediante financiamiento, educación y programas de desarrollo enfocados en soluciones locales y sistémicas. Forma parte de Segal Philanthropies, una red que otorga más de 22 millones de dólares anuales a organizaciones globales, continuando el legado de Barry: uniendo voces, derribando fronteras y trabajando por una Centroamérica más digna y justa para todos.

FundWell Essentials

- En la entrada más reciente de su [blog](#), Hewlett comparte su experiencia con la creación de un fondo de subvenciones para el bienestar en 2023, demostrando cómo estas subvenciones son una excelente herramienta para añadir a las exploraciones de los financiadores en torno a apoyar al bienestar entre los beneficiarios y socios.

- En un esfuerzo conjunto de investigación, The Wellbeing Project y el BID crearon [El Factor Invisible](#), un informe sobre la importancia de apoyar los esfuerzos de bienestar y salud mental entre el ecosistema emprendedor de alto impacto en América Latina y el Caribe. Este esfuerzo conjunto ha ayudado a aportar credibilidad y datos duros para evidenciar las tasas de burnout a nivel regional de América Latina y el Caribe.

- Valeria Brabata, Directora de Programas y Asociaciones Estratégicas de West Marin Fund (WMF), comparte sus reflexiones sobre la filantropía y la relación entre financiadoras y sus socios en una [entrevista](#) reciente con Melanie Hamburger. En ella reflexiona sobre el papel de las fundaciones y la importancia de fomentar relaciones de confianza con sus socios, basadas en el aprendizaje mutuo y la flexibilidad, así como un acercamiento basado en la co-creación y en relaciones en lugar de métricas, lo cual también promocionamos desde The Wellbeing Project.

Puntos Clave: ¡Elige uno y empieza una conversación!

- ¿Cómo podrían ustedes desde su organización o fundación generar un espacio para que su equipo de trabajo y socios puedan recargar, aprender e inspirarse?
- ¿Qué prácticas de cuidado implementan para promover el bienestar de sus empleados y socios?
- ¿Cómo les podría servir a sus organizaciones y fundaciones evaluar el burnout de su equipo de trabajo y socios? ¿Cómo podrían integrar los resultados en sus prácticas laborales y de financiamiento?

Words on Wellbeing

"Participar en la Cumbre de FOCUS fue una pausa significativa en la rutina diaria, un espacio que no solo fortaleció nuestras capacidades como agentes de cambio, sino también nuestro bienestar personal. Estos espacios son profundamente necesarios, ya que en el día a día muchas veces sentimos que no alcanzamos los objetivos o flaqueamos en el camino. Sin embargo, es inspirador y motivador saber que hay otros líderes en toda Centroamérica que también están haciendo cosas grandes para transformar y mejorar la calidad de vida de las personas menos favorecidas en ámbitos como la educación, la salud, el empleo y el medio ambiente. Esa energía compartida te renueva, te impulsa y te recuerda por qué vale la pena seguir adelante"

Gabriel Pinilla, Technical Coordinator, [FUMOLUUP](#)

Looking to go deeper? Explore our [Philanthropy x Wellbeing](#) Hub.

How does your funding organisation define wellbeing? Does it support wellbeing for its stakeholders? [Reflect and share here, in the Funders + Wellbeing Survey](#).

[Subscribe](#)
[About The Wellbeing Project](#)