



Bruxelles accueille son premier *Wellbeing Summit* les 16 et 17 novembre 2023



Bruxelles, 17 octobre 2023 – Après New York, Bogota et Sao Paulo en septembre, et avant Dakar-Thiès, c'est au tour de Bruxelles d'accueillir l'un des 5 *Regional Wellbeing Summits* à travers le monde, les 16 et 17 novembre prochains. Ce sommet de deux jours est organisé par le “social club” TheMerode, en collaboration avec *The Wellbeing Project*.

Parmi les intervenants de cet événement unique et ouvert à tous, figurent entre autres Satish Kumar, militant activiste pour la paix, Yael Naïm, artiste et compositrice, et Michel Mersch, CEO de Nestlé Belgique et Luxembourg.

Le bien-être et le changement social positif sont au cœur de la mission de *TheMerode* depuis sa création il y a deux ans, et c'est grâce à l'expertise de son équipe en matière d'inspiration des acteurs du changement que *The Wellbeing Project* a choisi Bruxelles comme site européen pour le *sommet*.



"Nous sommes ravis de rejoindre TheMerode pour le premier Regional Wellbeing Summit en Europe, dans leur incroyable espace au cœur de Bruxelles. L'accent mis sur le bien-être multidimensionnel et le passage « de l'ego à l'éco » est en parfaite adéquation avec notre mission qui consiste à catalyser une culture du bien-être pour tous les acteurs du changement. Cela promet d'être un moment très spécial qui galvanisera puissamment la communauté".

Aaron Pereira, Co-Responsable, du projet The Wellbeing Project.

Le bien-être (*wellbeing*) s'entend ici bien au-delà des soins personnels. Il revêt dans le contexte du Sommet un sens plus large et plus profond : il évoque tout à la fois l'engagement à prendre soin de soi et de santé, de sa communauté, de son organisation et de notre planète de manière holistique. Et c'est à travers ce prisme multidimensionnel (intérieur, organisationnel, sociétal, planétaire) qu'il sera exploré les 16 et 17 novembre prochains.

Nous avons tous quelque chose à gagner à créer ce cercle vertueux : en tant qu'individus bien sûr, mais aussi en tant que dirigeants de communautés ou d'entreprises, en tant que responsables politiques ou comme militants du changement climatique. Le *wellbeing* est ainsi à la fois un moteur d'innovation et d'apaisement sociétal.



« Le Wellbeing Summit de Bruxelles ne sera pas une « simple » conférence : notre équipe d'experts a concocté un programme holistique sur mesure de deux jours qui offrira à nos 300 participants une expérience que nous espérons transformatrice, avec un impact personnel profond. Ils pourront vivre le sommet avec leur corps tout entier - pas seulement leur cerveau ! - et l'ensemble de leurs sens", explique Bruno Pani, Fondateur de TheMerode. "C'est l'occasion de s'inscrire dans une communauté internationale dynamique qui s'engage en faveur d'un changement sociétal profond ».

Le programme propose sur deux jours des conférences novatrices et des ateliers interactifs sans oublier l'expérience du bien-être sous de multiples formes, et notamment par le biais de l'art, à travers la nouvelle exposition de TheMerode sur le bonheur : Shōkakkō.



Parmi les intervenants, on retrouve notamment :

- **Thierry Geerts**, directeur national de Google Belgique et Luxembourg
- **Adelaïde Charlier**, militante pour le climat et la justice sociale
- **Satish Kumar**, militant pour la paix et auteur
- **Yael Naïm**, artiste et compositrice
- **Jef Colruyt**, Président du conseil d'administration, Colruyt Group
- **Eleanor Allen**, Directrice générale de B Lab Global
- **Michel Mersch**, PDG de Nestlé Belgique et Luxembourg
- **Prof. Dr. Tania Singer**, neuroscientifique sociale et psychologue
- **Dimitri Lorenzani**, membre du cabinet de Maroš Šefčovič, vice-président exécutif de la Commission européenne chargé du Green Deal européen.
- **Mathieu Seynaeve**, Médecin et chercheur en neuropsychiatrie au King's College

THE WELLBEING SUMMIT

SPEAKERS

Consultez le site [themerode.com](https://www.themerode.com) pour connaître le programme complet.

Infos pratiques et billetterie : <https://www.themerode.com/en/the-wellbeing-summit-brussels>

Contact presse : press@themerode.com

À propos de TheMerode

TheMerode est un cercle et un groupe de réflexion qui connecte les esprits curieux, au cœur de Bruxelles. Sa mission est d'apporter de la joie à ses membres et de susciter des changements sociaux et environnementaux positifs par le biais de discussions stimulantes, de recherches de pointe et d'une programmation d'événements dynamique.

Il s'agit d'un espace destiné à soutenir les entrepreneurs et les entreprises à forte croissance, à la pointe de l'innovation et du changement.

Le programme « holistique » est conçu pour nourrir l'âme, la créativité et l'intellect afin d'encourager chacun



à poursuivre son voyage en tant qu'artisan du changement.

À propos de The Wellbeing Project

The Wellbeing Project est le leader mondial de la recherche et de la promotion du bien-être des acteurs du changement, et du bien-être dans l'action du changement. Co-créé avec Ashoka, Georgetown University, Impact Hub, Porticus, Skoll Foundation et Synergos, le Wellbeing Project est un réseau de plus de 400 organisations qui se consacrent à :

- renforcer la recherche sur le bien-être intérieur comme moteur du changement social ;
- relier un réseau croissant d'organisations qui développent une culture du bien-être ;
- accélérer la croissance des initiatives de bien-être dans le monde entier ;
- organiser des sommets à l'intersection du bien-être intérieur, organisationnel, sociétal et planétaire ;
- porter au niveau global, un discours sur le bien-être et le changement social.



WWW.THEMERODE.COM

MEMBERS@THEMERODE.COM

6 PLACE POELAERT, 1000 BRUSSELS

[+32 2 315 66 30](tel:+3223156630)

[BY CLICKING ON THIS LINK, YOU WILL FIND ALL THE NECESSARY INFORMATION CONCERNING THE TREATMENT OF YOUR PERSONAL DATA.](#)

[SHOW IN YOUR BROWSER](#) | [UNSUBSCRIBE](#)